

Examen de Endoscopia Digestiva

1 ¿Qué es la Endoscopia?

La endoscopia es un procedimiento médico que utiliza un sistema óptico para poder ver en el interior del tubo digestivo. Se denomina gastroscopia cuando se estudia el tubo digestivo superior (esófago, estómago e intestino delgado), y colonoscopia cuando se estudia el colon.

2 ¿Para qué se indica?

La endoscopia está indicada como prueba complementaria en el proceso diagnóstico de problemas del tubo digestivo: tumores, malformaciones, hemorragias, reflujo esofágico, sospecha de úlcera gástrica o duodenal, etc. Además, la realización de una endoscopia permite realizar procedimientos terapéuticos en el interior del tubo digestivo, hacer biopsia de los tejidos, realizar suturas, etc., evitando la necesidad de ingreso hospitalario y reduciendo las complicaciones.

3 Forma en que debo prepararme

- Antes de la realización de la endoscopia, el paciente debe de estar en ayunas por lo menos 8 horas previo al examen.
- Debe informar a su médico acerca de todos los medicamentos que este tomando.
- Informe a su médico respecto a cualquier tipo de alergia a medicamentos que tenga.
- Debe informar a su médico si es portador de marcapaso.

4 ¿Cómo se realiza?

- Para la realización de la endoscopia, el paciente está sedado, y se aplica un anestésico local. Lleva de 15 a 60 minutos de tiempo realizarla.
- En la gastroscopia, el endoscopio se introduce por la boca tras aplicar un anestésico local en la garganta.
- En la colonoscopia se introduce por el ano, tras aplicar vaselina o crema lubricante y anestésica.

5 ¿Qué experimentaré durante y después del procedimiento?

Si el examen se hace "despierto" (Anestésico Local):

- Facilita la deglución del endoscopio,
- Sensación de atoramiento pasajero (Acaba poco después del procedimiento).
- El endoscopio en ocasiones puede provocar náuseas, eructos y arcadas.
- La insuflación de aire da la sensación de gas interno.
- Se puede sentir el movimiento del endoscopio dentro del abdomen.

Si el examen se hace con sedación consciente la única molestia es la punción en la vena y el ardor que producen algunos de los medicamentos, pero es una molestia pasajera. Con la Sedación desaparece la sensación de náuseas, ahogo, vómito e incluso no hay recuerdos del examen.

Tras la realización, y si el procedimiento es de menos de 30 minutos, el paciente podrá desplazarse a su domicilio. En caso contrario, el paciente quedará en observación durante unas horas.

En la Colonoscopia

- Durante los 2 a 3 días siguientes, puede presentar molestias abdominales.
- Dolor leve que persiste más de 2 a 3 días.
- Ausencia de deposiciones por 2 a 3 días, debido a la preparación previa.

En la Gastroscopia

- Molestia en la garganta.
- Vómitos.

6 Cuáles son los beneficios y los riesgos

Riesgos

Las complicaciones son raras, y de presentarse, no suelen ser importantes. Sin embargo, ningún procedimiento médico está exento de complicaciones, por la naturaleza propia de los pacientes o por acontecimientos no esperados.

Algunas de estas complicaciones son:

- Hemorragia digestiva.
- Desgarro de la pared intestinal.
- Complicaciones secundarias a la anestesia general, si ésta ha sido necesaria.

7 Información Adicional

Requerimientos y Condiciones:

- El Asegurado debe portar su DNI y su seguro de Salud debe encontrarse vigente al momento de solicitar la atención.
- El Asegurado debe pertenecer a la Red Asistencial correspondiente para poder ser atendido.

Recomendaciones:

- Llegue con 30 minutos de anticipación a su examen.
- Se sugiere que venga acompañada por familiar o cercano que pueda asistirle.
- Venga con ropa cómoda. No utilice joyas en la zona a examinar.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron avise con anticipación la cancelación de la cita.

Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:

Teléfono de Contacto:

