

Consejos para cuando necesite realizarse una cirugía

Ninguna cirugía es libre de riesgos. Por ello es importante entender acerca de los posibles beneficios y riesgos producidos por un procedimiento quirúrgico que se vaya a hacer. Está demostrado que pacientes que están informados acerca de sus procedimientos pueden colaborar mejor con sus doctores para tomar las decisiones correctas.

✓ Preocúpese de su salud. Ayude a tomar las decisiones.

¿Está enfrentando una cirugía? Usted no está solo.

La mayoría de las operaciones no son emergencias y son consideradas como cirugías electivas. Esto significa que usted tiene tiempo para aprender acerca de su operación y asegurarse que éste es el mejor tratamiento para usted. También tiene tiempo para trabajar con su cirujano y hacer que la cirugía sea lo más segura posible. Sea activo con su atención médica para obtener una atención de calidad.

Su médico regular es su médico de cabecera. Él puede que sea el médico que le sugiera que se haga la cirugía y puede referirle a un cirujano.

✓ Obtenga los hechos fundamentales

¿Por qué necesito una operación?

Existen muchas razones por las cuales hay que tener una cirugía. Algunas operaciones pueden aliviar o prevenir el dolor. Otras pueden reducir el síntoma de un problema o mejorar alguna función del cuerpo. Algunas cirugías se hacen para encontrar un problema. Una cirugía también puede salvarle la vida. Su médico le dirá el propósito del procedimiento. Asegúrese que entiende cómo la operación propuesta le ayudará a solucionar su problema médico.

¿Qué operación está recomendando?

Pídale a su cirujano que le explique la cirugía y cómo se llevará a cabo. Su cirujano puede hacerle un dibujo o diagrama y explicar los pasos de la cirugía.

¿Existe más de una forma de realizar la operación? Una forma puede requerir de una cirugía más extensa que la otra. Algunas operaciones que en su momento necesitaron de incisiones grandes (cortes en el cuerpo) ahora se pueden hacer usando incisiones mucho más pequeñas (por ejemplo, cirugía laparoscópica).

Algunas cirugías requieren que usted se quede en el hospital uno ó más días. Otros dejan que usted ingrese y regrese a casa el mismo día. Pregunte por qué su cirujano desea hacer la operación de una forma en vez de la otra.

¿Existen alternativas a la cirugía?

Algunas veces, la cirugía no es la única respuesta a un problema médico. Los medicamentos o tratamientos en vez de la cirugía, tales como, el cambio de dieta o ejercicios especiales, pueden ayudarle casi de la misma forma—o más. Pregúntele a su cirujano o médico de cabecera acerca de los beneficios y riesgos de estas alternativas. Usted necesita saber, lo más posible, sobre estos beneficios y riesgos para tomar la mejor decisión.

Una alternativa a la cirugía, puede ser una espera vigilante. Durante una espera vigilante, su médico y usted están pendientes de ver si su problema mejora o empeora con el tiempo. Si empeora, puede que usted necesite la cirugía de inmediato. Si mejora, a lo mejor puede esperar para hacerse la cirugía, o puede no tenerla en lo absoluto.



Aprenda sobre los beneficios y riesgos

¿Cuáles son los beneficios de realizar la operación?

Pregúntele a su cirujano que ganará realizándose la operación. Por ejemplo, un reemplazo de cadera puede significar que usted volverá a caminar con facilidad. Pregunte cuánto tiempo durarán los beneficios. Para algunos procedimientos, no es inusual que los beneficios duren solamente un corto tiempo. Puede que usted necesite de una segunda operación posteriormente. Para otros procedimientos, los beneficios pueden durar toda una vida. Cuando comience a conocer los beneficios de la operación, sea realista. Algunas veces los pacientes esperan demasiado y se frustran con el resultado. Pregúntele a su médico si existe algo que usted pueda leer para ayudarlo a comprender el procedimiento y las posibilidades de sus resultados.

¿Cuáles son los riesgos de realizar la operación?

Todas las operaciones tienen cierto riesgo. Es por esto, que usted necesita sopesar los beneficios de la operación contra los riesgos de las complicaciones o efectos secundarios. Las complicaciones son eventos no planificados que están vinculados con la operación. Algunas complicaciones típicas son: infección, sangrado excesivo o lesiones accidentales. Algunas personas corren un riesgo más alto de complicaciones porque tienen otras condiciones médicas. También pueden presentarse efectos secundarios después de la operación. A menudo, su cirujano le puede decir qué efectos secundarios puede esperar. Por ejemplo, puede que se presente hinchazón y dolor alrededor de la incisión. Casi siempre existe dolor con la cirugía. Pregunte a su cirujano cuánto dolor puede haber y qué harán los médicos y enfermeras para calmar el dolor. El controlar el dolor le ayudará a que esté más cómodo mientras mejora. El controlar el dolor también le ayudará a recuperarse más rápido y a mejorar los resultados de su operación.

¿Y qué pasa si no me hago esta operación?

Basándose en lo que usted aprenda de los beneficios y riesgos de la operación, puede que usted decida no someterse a ella. Pregúntele a su cirujano que ganará con esto, o que perderá, de no tener la operación en este momento. ¿Puede que usted experimente más dolor? ¿Puede empeorar su situación? ¿Puede que desaparezca el problema?



Algunas Preguntas que lo ayudarán a orientarse acerca de su procedimiento

- ¿Por qué necesito la operación?
- ¿Existen alternativas a la cirugía?
- ¿Cuáles son los beneficios de la operación?
- ¿Cuáles son los riesgos de la operación?
- ¿Qué sucederá si no me opero?
- ¿Qué tipo de anestesia necesitaré?
- ¿Cuánto tiempo me tomará para recuperarme?

Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:

Teléfono de Contacto:

