

Consejos para Preparar su cita Médica

Es importante que usted y su médico trabajen en equipo para tener mejor calidad en su atención médica. Si participa en el cuidado médico que usted o su familia va a recibir, puede mejorar la calidad de ella. Haga preguntas sobre su tratamiento. Asegúrese de que ha entendido su problema de salud. Evalúe sus opciones.

A continuación se presentan una serie de preguntas que ud. podría realizar a modo de preparación de su próxima cita médica:

✓ ¿Le ha dado su médico un medicamento por prescripción?

Pregunte:

- ¿Cuál es el nombre del medicamento?.
- ¿Para qué es el medicamento?
- ¿Cómo debo tomarlo?
- ¿Cuándo debo tomar mi medicamento?
- ¿Cuánto medicamento debo tomar?
- ¿Por cuánto tiempo tengo que tomar el medicamento?
- ¿Cuándo comenzará a surtir efecto el medicamento?
- ¿Puedo dejar de tomar mi medicamento si me siento mejor?
- ¿Existen algunos efectos secundarios?
- ¿Cuándo debo decirle a alguien sobre un efecto secundario?
- ¿Debo evitar algunas comidas, bebidas o actividades?
- ¿Esta nueva prescripción significa que debo dejar de tomar cualquier otro medicamento que esté tomando en este momento?
- ¿Puedo tomar vitaminas con mi prescripción?
- ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar mi medicamento?
- ¿Qué debo hacer si accidentalmente tomo más de la dosis recomendada?
- ¿Existe alguna información escrita que pueda llevarme a casa?
- ¿Hay algunas pruebas que necesite hacerme mientras estoy tomando este medicamento?

✓ ¿Le han programado la realización de pruebas médicas?

Pregunte:

- ¿Para qué es la prueba?
- ¿Cómo se hace la prueba?
- ¿Dolerá la prueba?
- ¿Qué tan precisa es la prueba?
- ¿Esta prueba es la única forma de conseguir esta información?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de hacerse esta prueba?
- ¿Qué necesito hacer para prepararme para esta prueba?
- ¿Cuándo obtendré los resultados?
- ¿Cuál es el siguiente paso después de la prueba?

✓ ¿Ha recibido recientemente un diagnóstico?

Pregunte:

- ¿Cuál es mi diagnóstico?
- ¿Cuál es el nombre técnico de mi enfermedad o condición, y que quiere decir en pocas palabras?
- ¿Cuál es mi pronóstico (perspectiva para el futuro)? ¿Qué cambios tendré que hacer?
- ¿Existen posibilidades que de alguien más en mi familia pueda tener la misma condición?
- ¿Necesitaré ayuda especial en casa para mi condición?



✓ ¿Ha recibido recientemente un diagnóstico?

Pregunte:

- ¿Existe algún tratamiento? ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Qué tan rápido necesito tomar una decisión sobre mi tratamiento?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos asociados con mis opciones de tratamiento?
- ¿Necesitaré pruebas adicionales?
- ¿Qué recomienda para recibir apoyo e información?

✓ ¿Está considerando tratamiento para una enfermedad o condición?

Pregunte:

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Qué recomienda usted?
- ¿Es doloroso el tratamiento? ¿Cómo puede controlarse el dolor?
- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de este tratamiento?
- ¿Cuáles son los resultados que debo esperar?
- ¿Cuándo podré ver resultados del tratamiento?
- ¿Cuáles son las probabilidades de que el tratamiento funcione?
- ¿Existen algunos efectos secundarios? ¿Qué puede hacerse sobre ellos?
- ¿Qué tan pronto necesito tomar una decisión acerca del tratamiento?
- ¿Qué ocurre si escojo no hacerme ningún tratamiento en lo absoluto?

✓ ¿Le recomendó su médico recientemente una cirugía?

Pregunte:

- ¿Por qué necesito cirugía?
- ¿Qué tipo de cirugía necesito?
- ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de tener esta cirugía?
- ¿Ha realizado usted esta cirugía antes?
- ¿Qué tan exitosa es esta cirugía?
- ¿Dolerá la cirugía?
- ¿Necesitaré anestesia?
- ¿Cuánto tiempo tomará la cirugía?
- ¿Cuánto tiempo me tomará recuperarme?
- ¿Cuánto tiempo estaré en el hospital?
- ¿Qué sucederá después de la cirugía?
- ¿Existe otra forma de tratar mi condición?
- ¿Qué ocurrirá si espero o no me hago esta cirugía?
- ¿Dónde puedo obtener una segunda opinión?



Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:

Teléfono de Contacto:



**Para mayor información comuníquese con su Centro Asistencial
EsSalud en Línea: 4118000 — www.essalud.gob.pe**