

Consejos para cuando necesite pruebas médicas

La manera más importante para mantenerse sano es participar activamente en el cuidado de su propia salud. Esta información le ayudará cuando necesite tomar decisiones acerca de exámenes médicos.

Los doctores piden análisis de sangre, radiografías, y otras pruebas para ayudar diagnosticar problemas médicos. Quizás usted no sabe por qué usted necesita una prueba o usted no entiende como le ayudará. Aquí se le presenta algunas preguntas que puede hacer para mejor entender el por qué de ciertos exámenes:

✓ Pregunte si tiene dudas o preocupaciones.

- ¿Cómo se realizará la prueba?
- ¿Qué tipo de información proporcionará la prueba?
- ¿Es ésta la única manera de obtener esa información?
- ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de éste examen?
- ¿Qué tan precisa es la prueba?
- ¿Qué necesito hacer para prepararme para la prueba? (Lo que usted hace o no hace puede afectar la exactitud de los resultados del examen).
- ¿Me hará sentir incómodo el examen?
- ¿Cuánto tiempo tengo que esperar para obtener los resultados, y cómo los obtendré?
- ¿Cuál es el próximo paso después del examen?

Errores en el procedimiento de su examen pueden producir una equivocación en el diagnóstico u ocasionar una demora para identificar el diagnóstico. Usted tiene derecho que sus pruebas sean hechas de la manera correcta, y a obtener resultados exactos.

✓ ¿Qué puede hacer usted?

Información sobre los resultados de sus análisis:

- Pregunte a su médico o enfermera cuándo y de qué manera recibirá los resultados de los exámenes realizados.
- Asegúrese de recibir los resultados de sus exámenes y pruebas médicas. No presume que todo está bien si no recibe los resultados cuando usted lo esperaba.
- Si usted y su doctor piensan que los resultados no están bien, repitan las pruebas.
- Pregunte también qué significan los resultados con respecto a su condición médica.

Recuerde, en cuanto a su salud, la calidad de la atención médica vale mucho.

Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:

Teléfono de Contacto:

**Para mayor información comuníquese con su Centro Asistencial
EsSalud en Línea: 4118000 — www.essalud.gob.pe**

Guía de Atención Elaborada con la Participación de IT&GS Consultores Ltda.