

## Consejos para cuando reciba una Receta Médica

La manera más importante para mantenerse sano es participar activamente en el cuidado de su propia salud. Es importante entender cómo pueden influir sus medicamentos en su tratamiento con el fin de poder recibir el máximo beneficio de ellos. Esta información le ayudará a realizar las preguntas adecuadas para obtener la información que necesita cuando su médico le recete algún medicamento.

✓ **Cuando su médico le receta un medicamento por primera vez, asegúrese de contarle lo siguiente:**

- Los nombres de todas las medicinas que está tomando actualmente, inclusive los medicamentos sin recetas médicas. Esta información es importante para que su médico le recete la medicina que le proporcionará el mayor beneficio.
- Si es alérgico a cualquier medicamento o ha tenido efectos secundarios molestos de algún medicamento que le hayan recetado previamente.

✓ **Cuando su médico le receta una medicina, pregúntele a él o al farmacéutico lo siguiente:**

- ¿Cuál es el nombre de la medicina? ¿Cuál es el efecto?
- ¿Cuál es la dosis de la medicina? ¿Cómo debo tomarlo?
- ¿Hay alimentos, bebidas, otras medicinas, o actividades que debo evitar al tomar esta medicina?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de este medicamento? ¿Qué debo hacer al sentir los efectos secundarios?
- ¿Cuántas veces puedo renovar esta prescripción?
- ¿Qué debo hacer si dejo de tomar una dosis?
- ¿Qué debo hacer si accidentalmente tomo más de la dosis recomendada?
- ¿Hay información escrita que me puedo llevar?

✓ **Cuando usted recoja su medicina en la farmacia, revise para estar seguro que la medicina que se le ha entregado, es la que fue recetada por su doctor.**

✓ **Durante su tratamiento, usted debe hacer una cita de seguimiento con su médico para poder controlar y observar su progreso. Asegúrese de contarle:**

- Acerca de cualquier problema que tenga con su receta médica.
- Acerca de cualquier efecto secundario que haya tenido desde que comenzó a tomar la medicina; como se está sintiendo desde que comenzó a tomar el medicamento.
- Acerca de cualquier medicina recetada por otro doctor o comprada en la farmacia sin receta médica que usted empezó a tomar desde su última visita al médico.

*Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.*

**Centro Asistencial:**

**Teléfono de Contacto:**

Para mayor información comuníquese con su Centro Asistencial  
EsSalud en Línea: 4118000 — [www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)