

## Examen Hemograma Completo

### 1 ¿Qué es el Hemograma?

El hemograma es un análisis de sangre en el que se mide en global y en porcentajes los tres tipos básicos de células que contiene la sangre; Glóbulos Rojos, Glóbulos Blancos, y Plaquetas.

### 2 ¿Para qué se indica?

El hemograma es una prueba que sirve para orientar hacia el diagnóstico de diversas enfermedades que se han sospechado por la historia clínica y la exploración física.

A veces, los datos que entrega son suficientes para confirmar o descartar la enfermedad sospechada, pero con frecuencia se necesita utilizar otras pruebas diagnósticas que aporten más información.

### 3 Forma en que debo prepararme

Esta prueba requiere ayuno previo.

### 4 ¿Cómo se realiza?

- Previa desinfección, se extraen aproximadamente 5 cc. de sangre venosa.
- Tras terminar la extracción se retira la aguja y se aplica presión en el punto de punción durante unos minutos.
- Posteriormente se comprueba que el paciente se encuentre en buenas condiciones y se le indica que los resultados del examen serán incorporados en su Historia Clínica.

### 5 Información Adicional

#### Requerimientos y Condiciones:

- Solicitud de Análisis en la fecha programada, con nombres y apellidos legibles.
- El Asegurado debe portar su DNI vigente.
- El Asegurado debe pertenecer a la Red Asistencial correspondiente para poder ser atendido.

#### Recomendaciones Generales:

- Llegue con 15 minutos de anticipación a su examen.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañada por familiar o pariente cercano.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron avise con anticipación la cancelación de la cita.

#### Recomendaciones Específicas:

- La ingesta de algunos medicamentos puede interferir con los resultados del examen. Consulte con su médico.

***Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.***

**Centro Asistencial:**

**Teléfono de Contacto:**

Para mayor información comuníquese con su Centro Asistencial  
**EsSalud en Línea: 4118000— [www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)**

Guía de Atención Elaborada con la Participación de IT&GS Consultores Ltda.