

Radiografía de Colon con Contraste

1 ¿Qué es una radiografía de Colon con contraste?

La radiografía de Colon con contraste, es un examen de rayos x del intestino grueso, también conocido como Colon. Esta radiografía utiliza una forma especial de rayos x llamada fluoroscopia y un medio de contraste llamado bario.

La fluoroscopia posibilita ver los órganos internos en movimiento. Cuando el tracto gastrointestinal inferior se llena de bario, el radiólogo puede ver y evaluar la anatomía y función del recto, colon y parte del intestino delgado inferior.

2 ¿Para qué se indica?

Este examen se indica para detectar posibles úlceras, tumores benignos (como pólipos), cáncer y signos de otras enfermedades intestinales.

3 Forma en que debo prepararme

- Debe informar a su médico sobre cualquier medicación que se encuentre tomando y si sufre de alergias, en especial a los medios de contraste.
- Dos días antes de la realización del procedimiento, deberá tomar un laxante y el día anterior, probablemente se le solicitará que no ingiera alimentos y beba solo líquidos claros como jugo, té, café, gaseosas o caldo, y que evite los productos lácteos.
- Luego de la medianoche, no deberá ingerir ni alimentos ni bebidas. También se le puede solicitar la ingesta de un laxante y que utilice una preparación de enema de venta libre la noche anterior al examen y posiblemente unas pocas horas antes de realizarse el examen.
- Simplemente siga las instrucciones de su médico. Puede tomar sus medicamentos prescritos habituales por vía oral con cantidades limitadas de agua.

4 ¿Cómo se realiza?

- El examen Colon con contraste por lo general se programa en la mañana para reducir el tiempo de ayuno del paciente.
- Se le puede solicitar que se quite toda o parte de su vestimenta y que utilice una bata durante el examen. También se le puede solicitar que se quite joyas, lentes y cualquier objeto de metal o vestimenta que pueda interferir con las imágenes de rayos x.
- Un tecnólogo en radiología y/o un radiólogo guían al paciente durante la realización del examen.
- El paciente es colocado en la mesa de examen y se toma una película de rayos x para garantizar que el intestino se encuentre limpio. El radiólogo o tecnólogo luego insertará un pequeño tubo en el recto y comenzará a bombear una mezcla de material de contraste, agua y aire en el colon, también pueden preferir una solución de agua y yodo en lugar del bario. Luego, se toma una serie de imágenes de rayos x.
- Usted debe permanecer inmóvil mientras se toma la imagen de rayos x, el tecnólogo se dirigirá detrás de una pared o hacia la sala contigua para activar la máquina de rayos x. se puede solicitar al paciente cambiar algunas veces de posición para tomar imágenes del colon desde diferentes ángulos.
- Una vez finalizadas las imágenes de rayos x, se eliminará la mayor parte del material de contraste por un tubo y lo restante en el baño. En algunos casos, se requerirá la toma de imágenes de rayos x adicionales.
- Un estudio de GI inferior por lo general se realiza en un período de tiempo de 30 a 60 minutos.

5 ¿Qué experimentaré durante y después del procedimiento?

Mientras su colon se llena con el material de contraste, sentirá la necesidad de mover los intestinos. Puede sentir presión abdominal o incluso calambres menores. La mayoría de las personas toleran fácilmente la incomodidad leve.

Luego del examen, se le puede dar un laxante o enema para eliminar el material de contraste de su organismo.

Durante el proceso de imágenes, se le pedirá que gire de un lado al otro y que mantenga varias posiciones diferentes.

Puede regresar a su dieta y actividades normales inmediatamente después del examen. Se le aconsejará que ingiera más cantidad de agua que la habitual durante las 24 horas posteriores a la realización del estudio.

6 Cuáles son los beneficios y los riesgos

Beneficios

- El estudio por imágenes de rayos x del tracto GI inferior es un procedimiento mínimamente invasivo que rara vez genera complicaciones.
- Los exámenes de radiología como el de Colon con contraste pueden por lo general proporcionar información suficiente para evitar más procedimientos invasivos tales como la colonoscopia. Teniendo en cuenta que la sangre no absorbe el material de contraste, las reacciones alérgicas son muy poco comunes.
- No queda radiación en su cuerpo luego de realizar el examen de rayos x. Los rayos x por lo general no tienen efectos secundarios.

Riesgos

- En raros casos, el material de contraste puede derramarse a través de un hueco no detectado en el tracto GI inferior provocando una inflamación en los tejidos circundantes.
- En ocasiones aún mas extrañas, el medio de contraste puede provocar una obstrucción en el tracto gastrointestinal.
- Las mujeres siempre deberán informar a su médico o al tecnólogo de rayos x si existe la posibilidad de embarazo.

7 Información Adicional

Requerimientos y Condiciones:

- El Asegurado debe portar su DNI y su seguro de Salud debe encontrarse vigente al momento de solicitar la atención.
- El Asegurado debe pertenecer a la Red Asistencial correspondiente para poder ser atendido.

Recomendaciones:

- Llegue con 15 minutos de anticipación a su examen.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañada por familiar o cercano
- Venga con ropa cómoda. No utilice joyas en la zona a examinar.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron avise con anticipación la cancelación de la cita.

Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:

Teléfono de Contacto:

Para mayor información comuníquese con su Centro Asistencial

EsSalud en Línea: 4118000— www.essalud.gob.pe

