

Examen de Densitometría

1 ¿Qué es el examen de Densitometría?

El examen de densidad ósea, también llamada densitometría ósea, es una forma mejorada de tecnología de rayos x que se utiliza para medir la pérdida ósea, es decir mide la densidad ósea de los huesos de una persona ayudando a evaluar las probabilidades de sufrir fracturas y la necesidad de tratamiento preventivo debido a que mientras menor sea la densidad de un hueso, mayor será el riesgo de fracturas. Por lo general, la densitometría se realiza en las caderas y la zona inferior de la columna vertebral.

2 ¿Para qué se indica?

La densitometría ósea mayormente se utiliza para diagnosticar la osteoporosis, una enfermedad que frecuentemente afecta a las mujeres después de la menopausia, pero que también puede afectar a los hombres. La osteoporosis incluye una pérdida gradual de calcio, provocando que los huesos pierdan grosor, se vuelvan más frágiles y con mayor probabilidad de quebrarse.

3 Forma en que debo prepararme

- El día del examen usted puede alimentarse normalmente. No ingerir suplementos con calcio durante las 24 horas previas del examen.
- Deberá utilizar ropa cómoda y suelta, se le puede solicitar que se quite toda o parte de su vestimenta y que utilice una bata durante el examen.
- También se le puede solicitar que se quite joyas, lentes y cualquier objeto de metal o vestimenta que pueda interferir con las imágenes de rayos x.
- Las mujeres siempre deben informar a su médico o al tecnólogo de rayos x si existe la posibilidad de embarazo.

4 ¿Cómo se realiza?

En el examen de densitometría, que mide la densidad ósea en la cadera y la columna, se le pedirá que se recueste en una mesa acolchada. Un generador de rayos x se encontrará ubicado debajo y un dispositivo de imágenes, o detector, se posiciona arriba.

- Deberá permanecer inmóvil y se le puede solicitar que contenga la respiración por unos segundos mientras se toma la imagen de rayos x para reducir la posibilidad de que ésta resulte borrosa. El tecnólogo se detra de un biombo para activar la máquina de rayos x.
- Para evaluar la columna, deberá colocar las piernas en una caja acolchada para aplanar la pelvis y la parte inferior de la columna.
- Para evaluar la cadera, el pie se coloca en una abrazadera que rota la cadera hacia adentro. En ambos casos, el detector pasa por el área a examinar, generando imágenes en un monitor de computadora.

El examen de densitometría por lo general se realiza en 10 a 30 minutos, dependiendo del equipo utilizado y las partes del cuerpo examinadas.

Recuerde que la duración aproximada del examen es solo una estimación referencial que puede variar en cada caso. Respeto el horario de su cita.

5 ¿Qué experimentaré durante y después del procedimiento?

Los exámenes de densitometría son rápidos y no dolorosos, por lo tanto no tendrá grandes molestias.

6 Cuáles son los beneficios y los riesgos**Beneficios**

- La densitometría es un procedimiento simple, rápido y no invasivo. No requiere anestesia.
- La cantidad de radiación utilizada es considerablemente baja.
- El examen de densitometría es el método disponible más preciso para el diagnóstico de la osteoporosis.
- No queda radiación en su cuerpo luego de realizar el examen de rayos x.
- Los rayos x por lo general no tienen efectos secundarios.

Riesgos

- Las mujeres siempre deberán informar a su médico o al tecnólogo de rayos x si existe la posibilidad de embarazo.
- No se esperan complicaciones en el procedimiento de densitometría.

Importante: No debe de realizarse el examen de Densitometría en mujeres embarazadas.

7 Información Adicional**Requerimientos y Condiciones:**

- El Asegurado debe portar su DNI y su seguro de Salud debe encontrarse vigente al momento de solicitar la atención.
- El Asegurado debe pertenecer a la Red Asistencial correspondiente para poder ser atendido.

Recomendaciones:

- Llegue con 15 minutos de anticipación a su examen.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañada por familiar o cercano
- Venga con ropa cómoda. No utilice joyas en la zona a examinar.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron avise con al menos 48 de anticipación la cancelación de su cita.

Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:

Teléfono de Contacto:

