

Examen de Mamografía

1 ¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es un examen radiológico de la o las mamas. La imagen permite evaluar al tejido mamario y la existencia de aumentos de consistencia, quistes, tumores y descartar así un posible cáncer de mamas. Generalmente se realizan en dos proyecciones, de arriba abajo y oblicuo lateral.

2 ¿Para qué se indica?

Se le indica este examen debido a que el cáncer de mama es el cáncer más frecuente del sexo femenino, y la causa de muerte por cáncer más importante. Siendo la mamografía el examen principal para el diagnóstico precoz con mejor relación coste/beneficio, además se basa en una técnica sencilla, rápida, y de consideración como prueba diagnóstica para la detección de las lesiones cancerosas mamarias.

3 Forma en que debo prepararme

- Siempre informe a su médico o tecnólogo de rayos x si existe la posibilidad de estar embarazada. Informe a su médico sobre cualquier cirugía realizada con anterioridad, uso de hormonas, y antecedentes familiares o personales de cáncer de mamas.
- También se le recomienda:
 - No utilice desodorante, talco en polvo o loción debajo de los brazos o en las mamas el día del examen. Esto puede aparecer en el mamografía como manchas de calcio.
 - Describa cualquier síntoma o problema al tecnólogo que realiza el examen.
 - Si es posible, obtenga mamografías anteriores y téngalos a disposición del radiólogo al momento de realizar el examen actual.
 - Pregunte cuándo estarán disponibles sus resultados: no asuma que los resultados son normales si no se lo informa su médico o el establecimiento donde se realizó la mamografía.

4 ¿Cómo se realiza?

La mama será colocada en una plataforma y comprimida con una paleta.

La compresión de la mama es necesaria para:

- Adelgazar la mama de manera que todos los tejidos puedan visualizarse.
- Permitir el uso de una baja dosis de rayos x ya que la cantidad más delgada de tejido mamario está siendo tomada en imágenes.
- Mantener la mama firme con el fin de evitar que se vea imagen borrosa a causa del movimiento.
- Reducir la dispersión de rayos x para aumentar la agudeza de la imagen.
- Las visualizaciones de rutina son de arriba hacia abajo y lateral oblicua. El proceso se repetirá para cada mama.
- Usted deberá permanecer inmóvil y se le puede solicitar que contenga la respiración por unos segundos mientras se toma la imagen de rayos x para reducir la posibilidad de que ésta resulte borrosa.

5 ¿Qué experimentaré durante y después del procedimiento?

Sentirá presión en las mamas mientras el compresor la aprieta. Algunas mujeres con mamas sensibles pueden experimentar incomodidad. Si este es el caso, programe la realización del procedimiento cuando las mamas se encuentren menos sensibles. Asegúrese de informar al tecnólogo si tiene dolor a medida que aumenta la compresión. Si sufre de gran incomodidad, se utilizará menos compresión.

6 Cuáles son los beneficios y los riesgos**Beneficios**

- Ayuda al médico en la detección de tumores pequeños. Los cuales tienen mayores opciones de tratamiento.
- La radiación no queda en el cuerpo luego de finalizado el examen.
- Los rayos x por lo general no tienen efectos secundarios.
- Algunas exploraciones mamográficas requieren de exploración requieren de mayor evaluación, como por ejemplo la realización de mamografías adicionales o ultrasonido.

Riesgos:

- Salvo excepciones justificadas no debe realizarse la mamografía en una mujer embarazada.

7 Información Adicional**Requerimientos y Condiciones:**

- El Asegurado debe portar su DNI y su seguro de Salud debe encontrarse vigente al momento de solicitar la atención.
- El Asegurado debe pertenecer a la Red Asistencial correspondiente para poder ser atendido.

Recomendaciones:

- Llegue con 15 minutos de anticipación a su examen.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañada por familiar o cercano
- Venga con ropa cómoda. No utilice joyas en la zona a examinar.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron avise con anticipación la cancelación de la cita.

Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:**Teléfono de Contacto:**