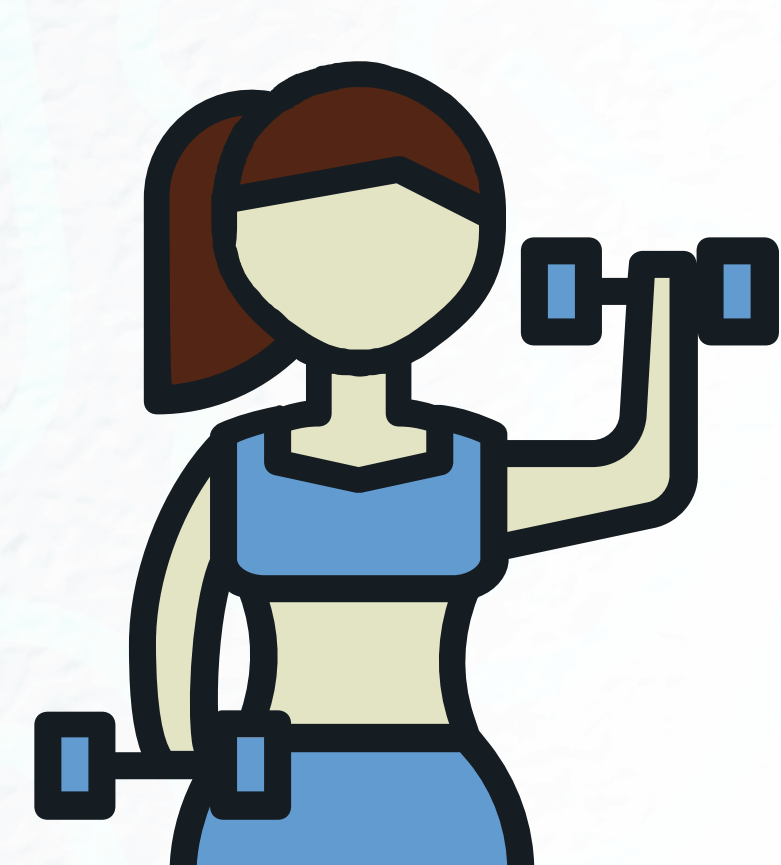
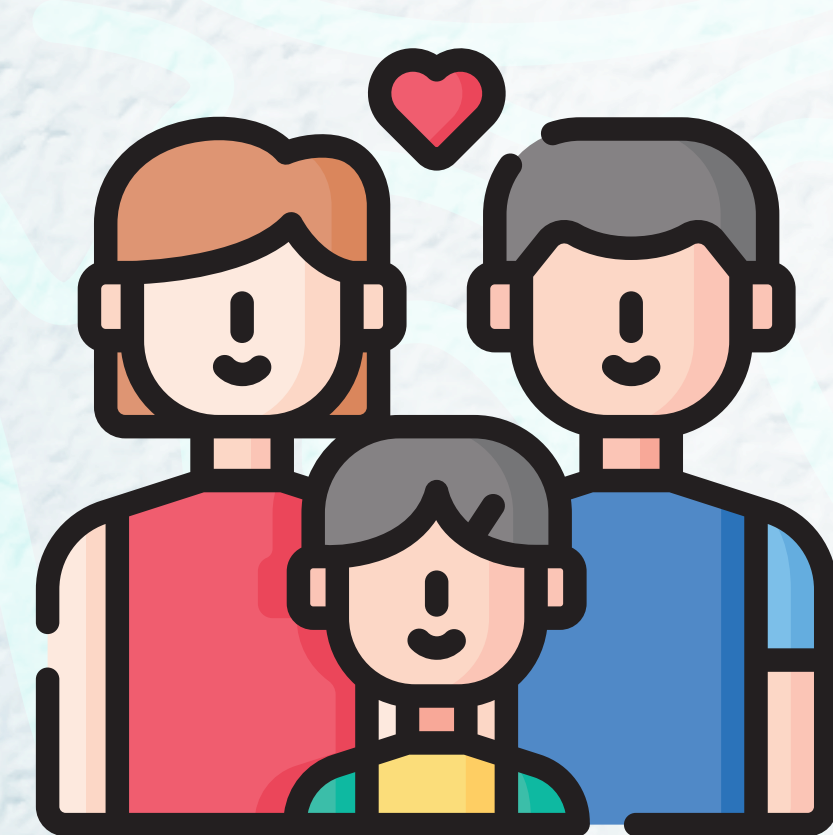


... Comprometidos contigo ...

# Vive en equilibrio

## Cuida tu

# SALUD MENTAL

**¡Ejercítate!****Come sano****Duerme**  
8 horas  
al día**Busca ayuda  
profesional**  
si lo necesitas**Pasa tiempo**  
con tu familia y  
amigos

#PiensaEnPositivo