

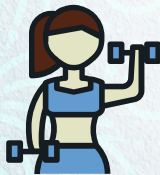
Vive en equilibrio

Cuida tu

SALUD MENTAL



¡Ejercítate!



Come sano

Duerme
8 horas
al día



**Busca ayuda
profesional
si lo necesitas**

**Pasa tiempo
con tu familia y
amigos**



#PiensaEnPositivo