

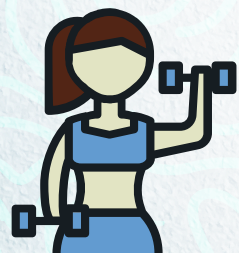
Vive en equilibrio

Cuida tu

SALUD MENTAL



¡Ejercítate!



Come sano

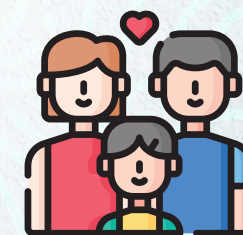
Duerme
8 horas
al día



Busca ayuda profesional
si lo necesitas



Pasa tiempo
con tu familia y
amigos



#PiensaEnPositivo