

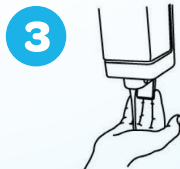
7 pasos para **LAVARTE LAS MANOS** de manera correcta



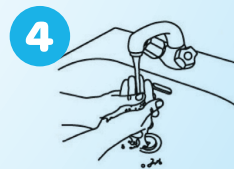
1
Libera las manos y muñeca de toda prenda u objeto.



2
Mojar las manos con agua a chorro. Cerrar el grifo.



3
Cubrir con jabón las manos húmedas y frotarlas hasta producir espuma, incluyendo las palmas, el dorso, entre los dedos y por debajo de las uñas por lo menos 20 segundos.



4
Abrir el grifo y enjuagar bien las manos con abundante agua a chorro.



5
Eliminar el exceso de agua agitando o friccionando ligeramente las manos, luego secarlas, de preferencia con papel toalla, comenzando por las palmas, siguiendo con el dorso y los espacios interdigitales.



6
Cerrar el grifo con el material usado para secar las manos, no tocar directamente.



7
Eliminar el papel desechable en la papelería.

