

ÍNDICE GENERAL

Presentación	5
--------------------	---

CAPÍTULO I Marco teórico

Subcapítulo 1

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

I.	Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo	9
	1. Generalidades	9
	2. Responsabilidades del SGSST	12
II.	Política	13
	1. Compromisos de la política: voluntad del empleador	14
	2. Participación de los trabajadores	15
III.	Organización del SGSST	17
	1. Generalidades	17
	1.1. El potencial de la organización	17
	1.2. Explorando ¿cómo funciona la organización?	19
	1.3. Cultura de seguridad	20
	2. Organización del SGSST	21
	3. Responsabilidad de cada actor	23
	4. Competencia y formación	26
	5. Documentación del SGSST	27
	6. Comunicación	30

IV.	Planificación y aplicación	31
1.	Evaluación inicial	32
2.	Planificación de actividades	32
3.	Objetivos del SGSST	33
4.	Prevención de riesgos	33
V.	Evaluación del SGSST	42
1.	Supervisión y evaluación de los resultados	43
2.	Investigación	43
3.	Auditoría	47
4.	Examen realizado por la dirección	48
VI.	Medidas para la realización de mejoras	48
1.	Medidas preventivas y correctivas	48
2.	Mejora continua	49
VII.	El aporte de la ergonomía a la prevención de riesgos laborales	50
1.	Ergonomía	50
2.	Prevención de riesgos laborales	51
2.1.	Las buenas prácticas en prevención de riesgos	51
2.2.	Los factores humanos y organizacionales	51
3.	El aporte de la ergonomía a la prevención de riesgos laborales	53
3.1.	El modelo del hombre en el trabajo	53
3.2.	Procedimientos y consignas de seguridad	55
3.3.	Los accidentes de trabajo y sus causas	55
3.4.	La exposición a riesgos profesionales: un enigma a formular de forma colectiva	55
3.5.	Las formas de variabilidad en el trabajo	57

Subcapítulo 2

Salud ocupacional en la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

I.	Definición de la salud ocupacional	59
II.	Gestión de vigilancia médica ocupacional	60
III.	Exámenes médico ocupacionales	65

IV.	Aptitud médico ocupacional.....	66
V.	Enfermedades ocupacionales.....	70
VI.	Plan y programa de salud ocupacional	72
VII.	Herramientas para la gestión de la salud ocupacional.....	74
1.	Matriz de Identificación de Peligros a la Salud (IPS)	75
2.	Protocolos de exámenes médicos ocupacionales de acuerdo con el perfil de riesgos.....	75
3.	Programa de supervisión a contratista.....	75
4.	Inspecciones en salud ocupacional	75
5.	Plan de contingencias	76
6.	Programas de vigilancia médica de la salud de los trabajadores..	76
6.1.	Programa de protección músculo esquelética	76
6.2.	Programa de protección a las trabajadoras gestantes o en periodo de lactancia	77
6.3.	Programa de inclusión de personal con discapacidad (PCD).....	78

Subcapítulo 3

La salud mental en la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

I.	Generalidades	79
II.	Marco referencial de la Psicología ocupacional	80
III.	Gestión de factores psicosociales	82
1.	Análisis de los factores psicosociales.....	82
2.	Evaluación de los factores psicosociales.....	82
3.	Determinación de los factores de riesgos psicosociales.....	83
4.	Intervención de los factores de riesgos psicosociales	84
5.	Consideraciones generales para la intervención de los riesgos psicosociales.....	86
IV.	Gestión de la salud mental.....	87
1.	Elaboración del plan de salud mental.....	92
1.1.	Primer eje: etapa documentaria	92
1.2.	Segundo eje: actividades preventivo-promocionales	93

1.3.	Tercer eje: actividades de intervención individual	93
2.	Procedimiento de atención individual en psicología clínica ...	93
2.1.	Derivación de trabajadores/as (pacientes) que soliciten o requieran atención en psicología clínica	94
2.2.	Atención en psicología clínica	94
2.3.	Procedimiento de derivación de casos de salud mental...	96
2.4.	Programa de vigilancia de la salud mental de los trabajadores	98

Subcapítulo 4

Implicancias legales por incumplimientos en materia de seguridad y salud en el trabajo

I.	Generalidades	105
II.	Implicancias legales a nivel administrativo.....	106
1.	Inicio de la actuación inspectiva	107
2.	Sobre el ejercicio de la función inspectiva (actuaciones y medidas inspectivas)	109
3.	Procedimiento sancionador	114
III.	Implicancias judiciales	116
1.	Responsabilidad civil	116
2.	Responsabilidad penal	121

CAPÍTULO II

Aplicación práctica a través de resolución de casos

Subcapítulo 1

Metodología de resolución de casos

I.	Metodología de aprendizaje por resolución de problemas	125
II.	Incorporación de perspectiva interdisciplinaria y de género	127
1.	Perspectiva interdisciplinaria	127
2.	Incorporación de la perspectiva de género en el análisis de casos	128
III.	Descripción de los casos	131
IV.	Consideraciones finales	136
1.	Para las organizaciones sindicales.....	136
2.	Propuestas de Buenas Prácticas	137

Subcapítulo 2

Recomendaciones médicas ocupacionales

I.	Planteamiento del caso 1: incumplimiento de restricciones y recomendaciones médicas ocupacionales.....	139
II.	Resolución del caso	140
1.	Cambio de puesto de trabajo en caso de restricciones médicas ..	140
2.	Continuidad del vínculo laboral en caso de no cumplir con las restricciones y/o recomendaciones médicas	144
III.	Gestión de la aptitud médico ocupacional	150
IV.	Manejo de los factores o condiciones extralaborales en la evaluación de la aptitud médica	154
V.	Gestión de la vigilancia médica ocupacional	160
VI.	Tratamiento de los accidentes de trabajo	164

Subcapítulo 3

Procedimiento de actuación ante accidentes de trabajo con perspectiva de género

I.	Planteamiento del caso 2: accidentes de trabajo de una mujer que no cuenta con redes familiares en una empresa enfocada exclusivamente en el cumplimiento de metas de producción	175
II.	Resolución del caso	176
1.	Turnos de trabajo y jornadas adicionales	177
2.	Fatiga y somnolencia en la asignación de turnos de trabajo ...	182
3.	Seguimiento médico de una persona trabajadora accidentada	186
4.	Gestión de los descansos médicos.....	191
5.	Investigación del accidente de trabajo.....	194

Subcapítulo 4

Violencia en el mundo del trabajo en la modalidad de acoso

I.	Planteamiento del caso 3: acoso laboral a una mujer a través de la desacreditación de su trabajo.....	211
II.	Resolución del caso	212
1.	Definición de acoso laboral y conductas constitutivas	213
2.	Centros de trabajo libres de acoso laboral	221
3.	Gestión de casos de acoso laboral.....	231
4.	Consecuencias en la salud de las víctimas de acoso laboral ...	236
5.	Monitoreo de la salud mental	239

Subcapítulo 5

Implicancias de la salud mental de la población trabajadora en el Sistema de Gestión de SST

I.	Planteamiento del caso 4: trabajador con problemas mentales realiza intento de suicidio en el centro de trabajo	249
II.	Resolución del caso	250
1.	Identificación de personas con problemas de salud mental.....	250
2.	Intervención de la parte empleadora en factores extralaborales ..	256
3.	Investigación de incidentes	263
4.	Medidas preventivas en salud mental	266
5.	Vigilancia de la salud mental	269

Subcapítulo 6

La importancia de la buena fe de la parte trabajadora en el reporte de enfermedades profesionales

I.	Planteamiento del caso 5: posible simulación de enfermedad por parte de trabajador en el sector de construcción civil	271
II.	Resolución del caso	272
1.	Definición de enfermedad profesional	272
2.	Investigación de las enfermedades profesionales	275
2.1.	Consideraciones de evidencia de enfermedad.....	277
2.2.	Consideraciones de evidencia epidemiológica.....	278
2.3.	Consideración de evidencia de exposición	278
2.4.	Consideración de testimonios	279
2.5.	Consideraciones de situaciones especiales	279
2.6.	Evaluación y conclusiones	280
3.	Monitoreo de agentes físicos.....	281
4.	Responsabilidad de la parte empleadora	293

Referencias bibliográficas

- Referencias bibliográficas 299

Anexos

- Anexo 1: Infracciones en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (Decreto Supremo N° 005-2012-TR)..... 309
- Anexo 2: Glosario de términos..... 313
- Anexo 3: Métodos de investigación de accidentes de trabajo 319